

Actividades Extraescolares

Escuelas deportivas
2024 - 2025



 **Teléfono de contacto**

(+34) 96 274 31 06

 **Correo Electrónico**

helios@colegiohelios.com

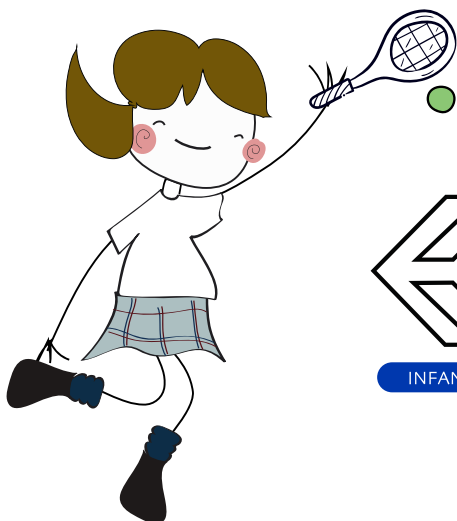
Escuelas deportivas

La práctica deportiva en las escuelas deportivas como actividad extraescolar en Helios ofrece a nuestro alumnado una **valiosa oportunidad para desarrollar habilidades físicas, sociales y emocionales fuera del aula**. Participar en deportes no solo contribuye a una vida más saludable, sino que también enseña valores esenciales como la disciplina, el trabajo en equipo y la perseverancia.

Las escuelas deportivas en Helios proporcionan un entorno estructurado y seguro donde el alumnado pueden explorar diferentes disciplinas deportivas, descubrir sus talentos y potenciar su rendimiento físico. Además, estas actividades fomentan la **creación de hábitos saludables** que pueden perdurar toda la vida, promoviendo una rutina de ejercicio regular y una actitud positiva hacia el cuidado del cuerpo.

El deporte extraescolar también juega un papel crucial en el desarrollo personal y social. A través de la práctica deportiva, **aprenden a manejar el éxito y el fracaso, a respetar a sus compañeros y adversarios, y a colaborar para alcanzar objetivos comunes**. Estas experiencias son fundamentales para el crecimiento personal y para la formación de un carácter sólido y resiliente.

Las diferentes escuelas deportivas en nuestro centro como actividad extraescolar no solo enriquecen la educación del alumnado, sino que también contribuyen a su bienestar integral. Alentamos a todos los padres y a nuestro alumnado a aprovechar estas oportunidades, entendiendo que el deporte es una **herramienta poderosa para el desarrollo físico, mental y social**.



Escuela de Fútbol

Consiste en una actividad sana y divertida donde el alumnado desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego; fomentando el respeto hacia los compañeros además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
QUERUBÍN	3º Infantil	Martes - Jueves	17'00h. a 18'00h.
PREBENJAMÍN	1º y 2º Primaria	Martes - Jueves	17'00h. a 18'00h.
BENJAMÍN	3º y 4º Primaria	Lunes - Miércoles	17'00h. a 18'00h.
ALEVÍN	5º y 6º Primaria	Lunes - Miércoles	17'00h. a 18'00h.
INFANTIL	1º y 2º ESO	Martes - Jueves	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 30 € mensual.

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

PARTICIPACIÓN: Campeonatos comarcales y provinciales. Encuentros deportivos internos y amistosos.
(Los días de entrenamiento pueden sufrir variación debido a la confección de equipos)

El CAMPUS DE FÚTBOL del Colegio Helios, es mucho más que deporte, es formación, son valores y por supuesto mucha diversión. Cuenta con una gran estructura humana, con formadores titulados y altamente cualificados; así como, unos maravillosos y novedosos recursos espaciales y materiales.
¡Ven y juega con nosotros!

Los CAMPUS DE FÚTBOL se realizan en Pascua y en Junio con la colaboración de la Asociación de Futbolistas del VALENCIA C.F. y el departamento de Ed. Física del colegio Helios.



Escuela de Karate

La práctica de artes marciales en los niños provoca una mejora del desarrollo motriz aumentando en alto grado el nivel coordinador del niño, así como también consigue mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc...

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
TODAS	Primaria ESO	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h.



TARIFA: 39 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

PARTICIPACIÓN: Encuentro deportivo con otras escuelas y exhibición el “Día del Deporte” del colegio.

Escuela de Gimnasia Rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. A lo largo del curso las alumnas van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en equipo al ritmo de la música.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
TODAS	Primaria ESO	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 39 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

PARTICIPACIÓN: Exhibición en Navidad, Día del Deporte y dos exhibiciones y/o encuentros deportivos con otras escuelas.



Escuela de Danza

El alumnado podrá con el lenguaje del cuerpo combinar armoniosamente movimientos. Su trabajo y desarrollo permite coordinar destreza física, actividad intelectual y expresión de emociones y sentimientos. Al mismo tiempo desarrollará su creatividad y pondrá en práctica grandes valores como el compromiso, esfuerzo y compañerismo, además de desarrollar el sentido del oído.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
Diversas	Infantil Primaria ESO Bachillerato Antiguos alumnos	Martes - Jueves	17'00h. a 18'00h. 18'00h. a 19'00h.

TARIFA: 39 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

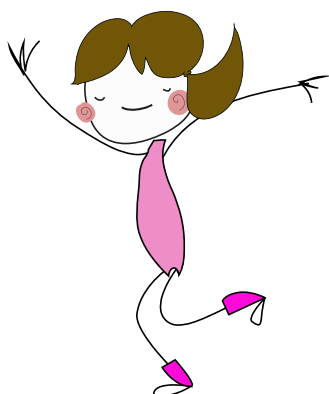
PARTICIPACIÓN: Exhibiciones, campeonatos provinciales, festivos, y encuentros con otras escuelas. Concurso Nacional de Danza ORBE y LA POINTE. Encuentro de Danza Helios.

Campus Danza

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
Diversas	Ed. Infantil Ed. Primaria ESO Bachillerato	Pascua Última semana de junio	9'15h. a 16'50h.

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

PROFESORADO: Profesores de Danza Helios y especialistas invitados.



Diverkid

Es una emocionante actividad extraescolar programada especialmente para el alumnado de Ed. Infantil; que mejorará su desarrollo integral en un ambiente seguro, estimulante y divertido.

El objetivo general es el desarrollo de la psicomotricidad, la musicalidad, el sentido espacial y del ritmo del alumno/a. Participando en una gran variedad de juegos y actividades interactivas que mejorarán su flexibilidad, fuerza y movimientos psicomotores.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
INICIACIÓN	Infantil	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 39 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones del centro.



Escuela de Patinaje

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
TODAS	Primaria	Martes – Jueves	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 39 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

PARTICIPACIÓN: Dos exhibiciones y/o encuentros deportivos.



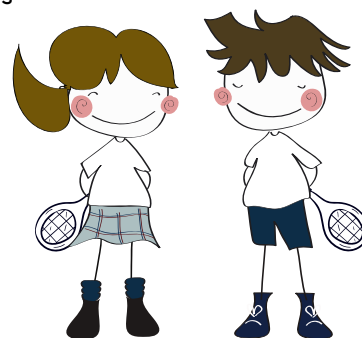
Escuela de Tenis y Pádel

El tenis es una de las actividades más saludables en el que uno puede participar. El tenis ofrece grandes beneficios físicos y psicológicos.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA E INSTALACIONES
TENIS / PÁDEL GRUPO A	De 1º Primaria a ESO	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h. Club Tenis Las Vegas
TENIS / PÁDEL GRUPO B	De 1º Primaria a ESO	Martes – Jueves	17'00h. a 18'00h. Club Tenis Las Vegas

TARIFA: Club de Tenis las Vegas: Inscripción y matrícula 20 € y 60 € mensuales

MONITORES: Profesionales del Club de Tenis las Vegas



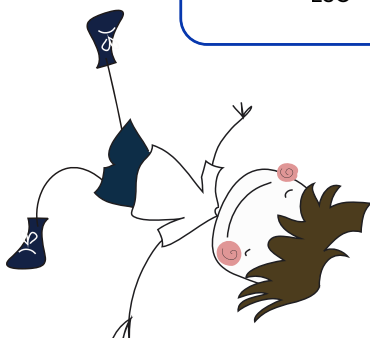
Capoeira

Además del cuerpo, la Capoeira también ayuda a los niños a ejercitar la mente. Al estimular la percepción de los niños, trabaja sus habilidades y capacidades de interpretación y organización de las informaciones, lo cual es muy importante, pues están en pleno proceso de construcción del conocimiento sobre sí mismo y del mundo que le rodea.

CURSO	DÍA	HORA
Primaria ESO	Martes – Jueves	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 39 € mensuales

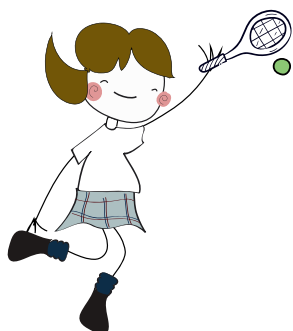
LUGAR: Pabellón del colegio Helios.



Multideporte

La sesión de multideporte les aportará unos conocimientos sobre una serie de deportes que podrán practicar también en su tiempo libre con mayor autonomía y una serie de valores para que alcancen una educación integral en todas sus dimensiones.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
TODAS	Ed. Primaria	Viernes	17'00h. a 18'00h.



TARIFA: 25 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

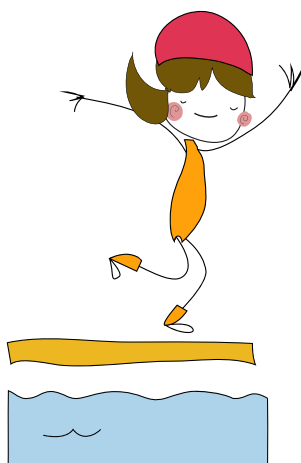


Escuela de Natación

Saber nadar es importante no sólo como opción de ocio sino también por seguridad. Vivimos rodeados de agua, ya se trate de piscinas o el propio mar, y siempre es una garantía de seguridad para nosotros como padres que nuestro hijo sepa nadar.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
TODAS	Infantil	Lunes - miércoles Martes - jueves Junio	2 horas lectivas a la semana

ENTRENAMIENTO: Entrenadores e instalaciones Piscina colegio Helios



Escuela de Baloncesto

El alumnado aprende con nosotros a jugar al baloncesto, trabajando la coordinación, la lateralidad, las habilidades motrices básicas. Todo ello acompañado de los valores que transmite este magnífico deporte: el respeto, compañerismo, la dedicación y el esfuerzo.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
PREBENJAMÍN	1º y 2º Primaria	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h.
BENJAMÍN	3º y 4º Primaria	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h.
ALEVÍN	5º y 6º Primaria	Lunes – Miércoles	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 39 € mensuales

ENTRENAMIENTO: Instalaciones deportivas del centro.

PARTICIPACIÓN: Campeonatos comarcales y provinciales. Encuentros deportivos internos y amistosos.



Planning Actividades

ACTIVIDAD	CURSO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEPORTE	Escuela de Fútbol	3° y 4° 5° y 6° Primaria	2° y 3° Infantil 1° y 2° Primaria ESO	3° y 4° 5° y 6° Primaria	2° y 3° Infantil 1° y 2° Primaria ESO	
DEPORTE	Escuela de Karate	Primaria ESO		Infantil Primaria ESO		
DEPORTE	Escuela de Gimnasia Rítmica	Primaria ESO		Primaria ESO		
DEPORTE	Diverkid	Infantil		Infantil		
DEPORTE	Escuela de Patinaje		Primaria		Primaria	
DEPORTE	Escuela de Natación	Infantil junio	Infantil junio	Infantil junio	Infantil junio	Infantil junio
DEPORTE	Escuela de Danza		3°, 4°, 5° y 6° Primaria ESO		3°, 4°, 5° y 6° Primaria ESO	
DEPORTE	Capoeira		Primaria ESO		Primaria ESO	
DEPORTE	Escuela de Tenis	Grupo A Primaria ESO	Grupo B Primaria ESO	Grupo A Primaria ESO	Grupo B Primaria ESO	
DEPORTE	Multideporte					Primaria
DEPORTE	Escuela de Baloncesto	1° y 2° 3° y 4° 5° y 6° Primaria		1° y 2° 3° y 4° 5° y 6° Primaria		

Actividades Extraescolares

Escuelas deportivas
2024 - 2025



 **Teléfono de contacto**

(+34) 96 274 31 06

 **Correo Electrónico**

helios@colegiohelios.com