

Actividades Extraescolares

Actividades Artísticas
2024 - 2025



 **Teléfono de contacto**

(+34) 96 274 31 06

 **Correo Electrónico**

helios@colegiohelios.com

Actividades extraescolares 2024-2025

Actividades Artísticas

La práctica de actividades artísticas como extraescolar en Helios ofrece a nuestro alumnado una plataforma para **explorar su creatividad y expresar sus emociones** de manera única y enriquecedora. Participar en disciplinas como la musicoterapia, el teatro, la danza, canto coral, el dibujo, la pintura, super chef...etc, no solo estimula el desarrollo artístico, sino que también fomenta habilidades fundamentales para el crecimiento personal y académico.

Las actividades artísticas proporcionan un espacio donde el alumnado puede descubrir y cultivar sus talentos, **experimentar con diferentes formas de expresión y desarrollar su sensibilidad estética**. Este proceso creativo es crucial para fomentar la imaginación y el pensamiento innovador, habilidades que son cada vez más valoradas en el mundo actual.

Además, las artes tienen un impacto positivo en el bienestar emocional y social de los jóvenes. A través del arte, aprenden a comunicar sus sentimientos y pensamientos de manera efectiva, fortaleciendo su autoestima y confianza en sí mismos. La colaboración en proyectos artísticos también enseña importantes valores como el **trabajo en equipo, la empatía y la tolerancia, contribuyendo a un ambiente escolar más cohesionado y armonioso**.

Las actividades artísticas como extraescolar no solo complementan la educación académica, sino que también enriquecen la experiencia educativa en su totalidad. Os animamos a participar en estas actividades, entendiendo que el arte es una herramienta poderosa para el **desarrollo integral y una fuente inagotable de alegría y satisfacción personal**.



Super Chef

En este taller los niños y niñas cocinarán sus propios platos deliciosos y siempre saludables, disfrutando del trabajo bien hecho a la hora de degustar sus propias creaciones. Gracias a la cocina, los niños pueden descubrir un mundo nuevo: explorando e identificando los colores, aromas, formas, texturas y sabores de los alimentos. También aprenderán la propiedad y beneficios de cada uno y cómo llevar a cabo una dieta saludable.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
INICIACIÓN	Primaria	Martes	17'00h. a 18'00h.



TARIFA: 35 € mensuales

LUGAR: Instalaciones del colegio Helios

A las familias se les entregará un programa bimensual de esta actividad.

Dibujo y Pintura

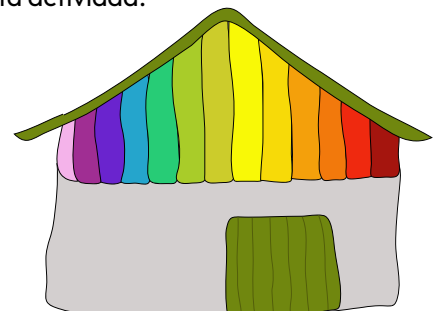
Esta actividad permite al alumnado desarrollar su creatividad y plasticidad ayudándole a expresarse visualmente y a potenciar su autoestima.

CURSO	DÍA	HORA
Primaria ESO	Jueves	17'00h. a 18'00h.

TARIFA: 37 € mensuales

LUGAR: Instalaciones del Colegio Helios.

A las familias se le entregará un programa bimensual de esta actividad.



Musicoterapia

Estimula el desarrollo armónico y global del alumnado. Está indicada para abordar las áreas cognitiva, física, emocional y social; trabajando dificultades de aprendizaje, la autoestima y habilidades sociales, el desarrollo evolutivo, las necesidades educativas especiales.

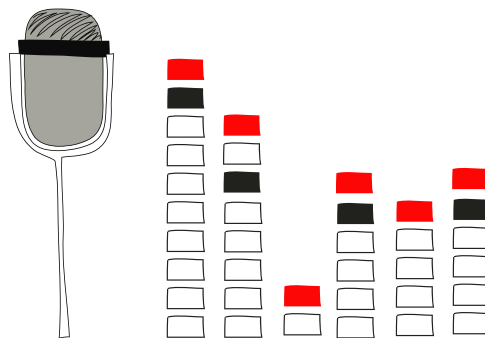
CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
SESIÓN GRUPAL	Infantil Primaria	Viernes	13'15h. a 14'00h 14'00h. a 14'45h.
SESIÓN INDIVIDUAL	Infantil Primaria ESO Bachillerato	A determinar en cada caso	A determinar en cada caso

Sesión individual*: Las familias, tutor/a y musicoterapeuta, conjuntamente con el gabinete pedagógico, pueden programar una intervención personalizada para el alumno. Alumnado con dificultad de aprendizaje, conducta, comunicación autoestima, TDA, TDAH, TEA, etc.

TARIFA: 25 € mensuales; sesión individual 120€ 10 sesiones de 30'

LUGAR: Aula música del colegio Helios.

A las familias se les entregará un programa bimensual de esta actividad.



Teatro

Este taller pretende que a través de la expresión teatral el alumnado asimile con mayor facilidad las nociones de espacio y tiempo, desarrolle su imaginación, aprenda a escucharse a sí mismo y a los demás, aumentar su sensibilidad y saber valorar el trabajo del otro, y al mismo tiempo, que se atreva a asumir el riesgo. Concretamente, los participantes serán los encargados en todo momento, bajo la dirección del dinamizador, no sólo de interpretar sino también de construir los escenarios, elaborar los vestuarios y caracterizaciones adecuados para cada uno de los personajes de las pequeñas obras que se trabajen. De esta manera, el teatro abre a los niños las puertas a la creación, al cuento, a la imaginación, pero sobre todo a la diversión.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
SESIÓN GRUPAL	Primaria ESO	Miércoles	17'00h. a 18'30h



TARIFA: 25 € mensuales

LUGAR: Aula de teatro.

PARTICIPACIÓN: En Jornadas de Teatro y Día Mundial del Teatro.



Coros

El objetivo de cantar es comunicar un mensaje, además de ser un medio por el cual se puede expresar sentimientos y emociones, quizás por eso es que a mucha gente le gusta y apasiona, tanto así que lo hacen una forma de vida.

CATEGORÍA	CURSO	DÍA	HORA
CURRICULAR	Infantil 1º, 2º, 3º y 4º Primaria	Lunes - Martes	Horario lectivo



TARIFA: Sin coste adicional.

LUGAR: Aula música del colegio Helios.

PARTICIPACIÓN: Ensayo semanal, Concierto Navidad,
Concierto Fin de Curso.



Planning Actividades

ACTIVIDAD	CURSO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ARTÍSTICA	Super Chef		Primaria			
ARTÍSTICA	Dibujo y Pintura				Primaria ESO	
ARTÍSTICA	Musico-terapia					Infantil Primaria
ARTÍSTICA	Teatro			Primaria ESO		
ARTÍSTICA	Coros	Infantil Primaria	Infantil Primaria			

Actividades Extraescolares

Actividades Artísticas
2024 - 2025



 **Teléfono de contacto**

(+34) 96 274 31 06

 **Correo Electrónico**

helios@colegiohelios.com